

## INSCRIPTION

Nom :.....  
Prénom :.....  
Adresse :.....  
Code postal :.....  
Ville :.....  
Tél :.....  
Email :.....

### *Je joins :*

- 1 chèque de la totalité de 310 €
  - 5 chèques de 62 €
  - 1 chèque de réservation de 90 €
- Pour les couples :
- 1 chèque de la totalité de 560 €
  - 5 chèques de 112 €
  - 1 chèque de réservation de 120 €

### *à l'ordre de :*

L'ÉCHARPE d'IRIS  
10, avenue de la Gare  
09350 Campagne-sur-Arize

### *Contacts :*

Mélodie Malliarakis 06 12 58 77 14  
E-mail : [info@lecharpe-diris.fr](mailto:info@lecharpe-diris.fr)

## LIEU

### “Vergers de Sésame”

Caoué de Coume 09290 LE MAS D'AZIL

## HORAIRES

### Vendredi

19H00-22H30

### Samedi

10H00-19H00

### Dimanche

10H00-18H00



## CONFERENCES

*Présentation du séminaire*

**le Vendredi 13 Mars à 19h30**

**Méharée Dream**  
**19, Place de l'Estrapade**  
**31300 Toulouse**  
(Métro St Cyprien)

**L'ÉCHARPE D'IRIS**

[www.lecharpe-diris.fr](http://www.lecharpe-diris.fr)

il était une fois  
**L'AMOUR**

**24-25-26**

**MAI**

**2013**



**EN PLEINE NATURE**

“Vergers de Sésame”

Caoué de Coume 09290 LE MAS D'AZIL



*Michel et Mélodie Malliarakis*

## Il était une fois l'amour

*Nous dépensons beaucoup d'énergie physique et mentale à lutter contre les difficultés de la vie.*

*Pour faire face à des situations qui nous semblent insurmontables, nous prenons parfois des décisions inappropriées.*

*Au sein de notre famille, de notre couple, avec nos enfants, nos amis, nos voisins, nos collègues de travail, nous souhaiterions simplement être heureux.*

*Hélas ceux-ci nous paraissent tout à coup inaccessibles, nos finances nous font brusquement défaut, notre santé se dégrade, enfin tout nous semble aller de mal en pis.*

*Alors qu'il suffirait que nous prenions conscience que la source du bonheur, ainsi que celle de toutes nos déceptions, sont au fond de nous-mêmes et nulle part ailleurs, pour :*

*Retrouver la confiance en soi et ne plus douter du sens de notre vie*

*Nous ouvrir à une communication simple avec nous-même comme avec les autres*

*Rencontrer la joie profonde que chacun de nous porte en lui et la partager*

*Ne plus avoir peur de donner l'amour et de le recevoir*

*Créer sans plus attendre la relation amoureuse de notre choix*

*Retrouver enfin un monde de paix durable et d'harmonie*

## Le séminaire

*Conçu comme un voyage, ce séminaire nous invite à identifier, dans le temps et l'espace propre à chacun, les pensées types qui ont orienté nos choix, nos vies, et les influencent encore.*

**“Un premier pas décisif vers la connaissance de soi”.**

*Grâce à la dynamique du groupe, chacun pourra aborder certains événements importants de sa vie, et les voir autrement.*

*Il pourra mieux apprécier les circonstances de sa venue au monde, l'importance réelle de celle-ci pour son environnement, ses parents et tous ses proches, à travers :*

**des jeux,**

**des partages,**

**des visualisations,**

**des méditations,**

*et deux séances de **Respiration Consciente** \**

*Il aura la bonne fortune de faire tout simplement l'expérience émouvante et non mentale qui consiste à abandonner tous jugements.*

*Il découvrira enfin, que déchargé du poids de la peur et de la souffrance, son passé ne fût qu'amour, rien qu'amour, et il s'en souviendra.*

*\*La douceur et la puissance de la « Respiration Consciente » favorisent la libération des tensions physiques et émotionnelles. Cette respiration simple et spécifique permet, en respectant le rythme de chacun, de retrouver, équilibre, bien-être et vitalité.*

## Les animateurs

*Michel et Mélodie vivent et travaillent ensemble depuis 1974.*

*Ils conçoivent un premier spectacle à partir de leur pratique du dessin, de la peinture, du chant et du théâtre, intitulé :*

**Un livre d'images à voir, à toucher et à entendre la nuit.**

*Afin de partager la joie de la créativité, ils réalisent et donnent des ateliers pour enfants et adultes intitulés : **Par les chemins de l'encre et du papier**, au cours desquels ils encouragent les participants à s'ouvrir essentiellement à leurs pensées inconscientes par la pratique du dessin spontané.*

*En 1994 ils découvrent les vertus de la **Respiration Consciente** avec Ose.*

*Formés par Beatriz Santos et Patrice Ellequain, avec une mise en pratique de plus en plus appréciée, d'**Un cours en miracles**\*, ils deviennent praticiens et animateurs en Respiration Consciente.*

*Depuis lors, ils se consacrent entièrement à l'enseignement de cette pratique en donnant à Toulouse comme à Paris, des cours individuels et aussi collectifs, (des Séminaires et des Ateliers) tels que :*

**1) Un chemin vers la réussite de la relation de couple.** (un jour par mois sur 9 mois)

**2) Une voie pour passer du rêve à la réalité de l'amour.** (un jour par mois sur 9 mois)

*\* **Un cours en miracles** et ses deux suppléments, édités par les Éditions Octaves, sont actuellement disponibles.*