

INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tél :

Email :

Je joins :

1 chèque de la totalité de 280 €

5 chèques de 56 €

1 chèque de réservation de 80 €

Pour les couples :

1 chèque de la totalité de 480 €

5 chèques de 96 €

1 chèque de réservation de 120 €

à l'ordre de :

L'ÉCHARPE d'IRIS

10, avenue de la Gare

09350 Campagne-sur-Arize

Contacts :

Mérodie Malliarakis 06 12 58 77 14

Michel Malliarakis 06 18 45 47 98

E-mail : lecharpe.diris@free.fr

LIEU

(communiqué lors de l'inscription)

HORAIRES

Vendredi

19H00-22H30

Samedi

10H00-19H00

Dimanche

10H00-19H00

CONFERENCES

Présentation du séminaire

(sur réservation au)

0612587714

Espace Méharée

19, Place de l'estrapade

31300 Toulouse

(métro St Cyprien)

*Pour bénéficier de la prise en charge
par la Formation continue,
ainsi que pour obtenir un contrat DIF,
veuillez nous contacter.*



www.lecharpe-diris.fr

Il était une fois L'amour

Un séminaire animé par Mérodie & Michel Malliarakis

En

2009

Les

25,26 & 27 Septembre

à

Toulouse



EN MARS 2010 A PARIS

Il était une fois l'amour

Nous dépensons beaucoup d'énergie physique et mentale à lutter contre les difficultés de la vie.

Pour faire face à des situations qui nous semblent insurmontables, nous prenons parfois des décisions inappropriées.

Au sein de notre famille, de notre couple, avec nos enfants, nos amis, nos voisins, nos collègues de travail, nous souhaiterions simplement être heureux.

Hélas ceux-ci nous paraissent tout à coup inaccessibles, nos finances nous font brusquement défaut, notre santé se dégrade, enfin tout nous semble aller de mal en pis.

Alors qu'il suffirait que nous prenions conscience que la source du bonheur, ainsi que celle de toutes nos déceptions, sont au fond de nous-mêmes et nulle part ailleurs, pour :

Retrouver la confiance en soi et ne plus douter du sens de notre vie

Nous ouvrir à une communication simple avec nous-même comme avec les autres

Rencontrer la joie profonde que chacun de nous porte en lui et la partager

Ne plus avoir peur de donner l'amour et de le recevoir

Créer sans plus attendre la relation amoureuse de notre choix

Retrouver enfin un monde de paix durable et d'harmonie

Le séminaire

Conçu comme un voyage, ce séminaire nous invite à identifier, dans le temps et l'espace propre à chacun, les pensées types qui ont orienté nos choix, nos vies, et les influencent encore.

“Un premier pas décisif vers la connaissance de soi”.

Grâce à la dynamique du groupe, chacun pourra aborder certains événements importants de sa vie, et les voir autrement.

Il pourra mieux apprécier les circonstances de sa venue au monde, l'importance réelle de celle-ci pour son environnement, ses parents et tous ses proches, à travers :

**des jeux,
des partages,
des visualisations,
des méditations,**

*et deux séances de **Respiration Consciente** **

Il aura la bonne fortune de faire tout simplement l'expérience émouvante et non mentale qui consiste à abandonner tous jugements.

Il découvrira enfin, que déchargé du poids de la peur et de la souffrance, son passé ne fût qu'amour, rien qu'amour, et il s'en souviendra.

**La douceur et la puissance de la « Respiration Consciente » favorisent la libération des tensions physiques et émotionnelles. Cette respiration simple et spécifique permet, en respectant le rythme de chacun, de retrouver, équilibre, bien-être et vitalité.*

Les animateurs

Michel et Mélodie vivent et travaillent ensemble depuis 1974.

Ils conçoivent un premier spectacle à partir de leur pratique du dessin, de la peinture, du chant et du théâtre, intitulé :

Un livre d'images à voir, à toucher et à entendre la nuit.

Pour partager la joie de la créativité, ils réalisent des ateliers pour enfants et adultes intitulés :

Par les chemins de l'encre et du papier

Au cours de ces ateliers, ils encouragent les participants à s'ouvrir essentiellement à leurs pensées inconscientes par la pratique du dessin spontané.

*En 1994 ils découvrent les vertus de la **Respiration Consciente** avec Beatriz Santos et Patrice Ellequin, et formés par eux, deviennent praticiens et animateurs recommandés par OSER ***

Dès lors, ils se consacrent entièrement à l'enseignement de cette pratique en cours individuels et collectifs, à Toulouse et à Paris.

Actuellement ils donnent des ateliers mensuels en deux cycles de 9 mois chacun, intitulés:

Un chemin vers la réussite de la relation de couple pour le premier.

Une voie pour passer du rêve à la réalité de l'amour pour le deuxième.

***OSER : Organismes et Services Européens de « Respiration Consciente »*